

UKE-Menüplan im Casino vom 02. bis 06. Dezember 2024



	Montag	Preis Intern	Preis Extern	Dienstag	Preis Intern	Preis Extern	Mittwoch	Preis Intern	Preis Extern		Preis Intern	Preis Extern	Freitag	Preis Intern	Preis Extern	
Suppe	Oldenburger Gemüsesuppe A,G	1,22 €	1,65 €	Suppe des Tages	1,22 €	1,65 €	Suppe des Tages	1,22 €	1,65 €	Suppe des Tages	1,22 €	1,65 €	Suppe des Tages	1,22 €	1,65 €	
Menü 1	In Selbstbedienung Feurige Spanische Rinderfrikadelle / Bohnenragout / Chilli - BIO Reis			In Selbstbedienung Hähnchenfilet - Spieß / Tomaten BIO Reis / Balkan Gemüse / Naturjus			In Selbstbedienung Winterlicher pikanter Grünkohl / BIO Dampf Kartoffeln / Kohlwurst / Senf			In Selbstbedienung Milchreis mit BIO Milch / Süßkirsch - Kompott / Zimt & Zucker			In Selbstbedienung Unsere Currywurst "Wild Turkey" / rauchige - Ketchupsauce / Jalapenos / BIO Röstkartoffeln			
		5,12 €	6,91 €		5,12 €	6,91 €		5,12 €	6,91 €		5,12 €	6,91 €		5,12 €	6,91 €	
	Zusatzstoffe: enthält: A, G, J Nährwert: ca. 838 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A Nährwert: ca. 785 Kcal			Zusatzstoffe: 01,03 enthält: A, J Nährwert: ca. 985 Kcal			enthält: G Nährwert: ca. 848 Kcal			Zusatzstoffe: 1, 3, 5 enthält: J, I Nährwert: ca. 996 Kcal			
Menü 2 feelgood	Gemüse Tortellini / Blattspinat / gebratene Pilze / Käsesauce / Baby Leaf			Koreanischer Gemüseeintopf / marinierter Tofu / Zucchini / BIO Kartoffeln / Enoki Pilze / Lauchzwiebeln / Kimchi / BIO Rundkornreis			Bubenspitze Pfanne / cremige Tomatensauce / Zucchini / Kräuterseitlinge / Kirschtomaten / Frischkäse / Mozzarella / Lauchzwiebeln / Basilikum / Rucola			Udon Nudeln "Japanisch" / Brokkoli / Möhren / Champignons / Chili / Sesamsaat / Soja - Reissessigsauce			Minestrone / Tomatisierte Gemüsesuppe / BIO Kartoffeln / BIO Farfalle / Zucchini / Auberginen / Karotten / Kohlrabi / Paprika / Grüne & Weiße Bohnen / Basilikum			
		4,55 €	6,14 €		5,05 €	6,82 €		4,55 €	6,14 €		4,55 €	6,14 €		5,05 €	6,82 €	
	Zusatzstoffe: enthält: A, F, I, G Nährwert: ca. 702 Kcal			enthält: A, H, I, E Nährwert: ca. 680 Kcal			enthält: A, I Nährwert: ca. 605 Kcal			Zusatzstoffe: 04 Enthält: I, A, H, J, K Nährwert: ca. 759 Kcal			Zusatzstoffe: 09 enthält: A, Nährwert: ca. 780 Kcal			
Menü 3	BIO Dinkel & BIO Kartoffel Pfanne / Grünkohl / Rote Bete Bacon / gelbe Paprika / Tomate / Petersilienwurzel			Baja - Mexicana - Bowl / pikante Bohnenkerne / Limettensauce / BIO Quinoa / Salsa / rote BIO Linsen / Avocado / Baby Spinat			Shahi Korma "Königlich" / Pastinacken / Blumenkohl / rote Zwiebeln / Kokosmilch / Limettensaft / Raita / Apfel Pickle / BIO Duftreis			Tiroler Gröstl / BIO Kartoffeln / Räuchertofu / Wirsing / Austernpilze / getrocknete Tomaten / Kümmel / Majoran / Knoblauch / rote Zwiebeln			BIO Cous Cous Pfanne / Sojajoghurt mit Minze / rote Paprika / Bohnen / Steinchampignon / BIO Kichererbsen / Tomate / Chili / Agavendicksaft			
		5,97 €	8,06 €		5,97 €	8,06 €		5,97 €	8,06 €		5,97 €	8,06 €		5,97 €	8,06 €	
	Zusatzstoffe: enthält: A, J Nährwert: ca. 834 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: Nährwert: ca. 773 Kcal			Zusatzstoffe: 03, enthält: A, F, J Nährwert: ca. 969 Kcal			Enthält A, J Nährwert: ca. 860 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: A, F Nährwert: ca. 796 Kcal			
Grünkohl	Sous vide gegerter Rinderrücken Teriyaki Style / Tempura-Garnele / aromatisierter Grünkohl mit Ingwer / Zitrone / Honig / Sesam / Wasabi- BIO Kartoffel-Püree			Oldenburger Grünkohl / süße BIO Kartoffeln / Kasseler / Kohlwurst / Schweinebacke / Senf			Rindersaftgulasch / Kräuter - Tagliatelle / Wurzelgemüse / gedünstete Zwiebeln			Thailändisches Grünkohlcurry / Möhren / rote BIO Linsen / Kokosmilch / roter Curry / Zitronensaft / Cashewnüsse / BIO Duftreis			Gebrautes Filet vom Schottischem Label Rouge Lachs unter der Senfruste / Grünkohl / BIO Kartoffelmousseline / Beure blanc			
		9,20 €	12,42 €		7,80 €	10,53 €		7,90 €	10,67 €		6,90 €	9,32 €		8,60 €	11,61 €	
	Zusatzstoffe: enthält: A, J, F, G, K, B Nährwert: ca. 940 Kcal			Zusatzstoffe: 01, 03 enthält: A, G, I, J Nährwert: ca. 910 Kcal			Zusatzstoffe: 01 enthält: A, I, Nährwert: ca. 825 Kcal			Zusatzstoffe: Enthält: F, E, H, K Nährwert: ca. 669 Kcal			Zusatzstoffe: enthält: D, A, G, J, I Nährwert: ca. 879 Kcal			
Beilagen	XXL Backkartoffel mit Sour Creme	3,72 €	5,02 €	XXL Backkartoffel mit Sour Creme	3,72 €	5,02 €	XXL Backkartoffel mit Sour Creme	3,72 €	5,02 €	XXL Backkartoffel mit Sour Creme	3,72 €	5,02 €	XXL Backkartoffel mit Sour Creme	3,72 €	5,02 €	
	Zusatzstoffe: 04 Enthält : G			Zusatzstoffe: 04 Enthält : G			Zusatzstoffe: 04 Enthält : G			Zusatzstoffe: 04 Enthält : G			Zusatzstoffe: 04 Enthält : G			
BIO Pasta Bar	Täglich wechselnde BIO Pasta und leckeren Soßen														3,79 €	5,12 €
Gemüse Bar	Täglich wechselndes gesundes Gemüse														1,62 €	2,16 €
Dessert 1	Süßspeise des Tages	0,90 €	1,22 €	Dessert Variationen	0,90 €	1,22 €	Dessert Variationen	0,90 €	1,22 €	Dessert Variationen	0,90 €	1,22 €	Dessert Variationen	0,90 €	1,22 €	
Dessert 2	Mousse von der Edelkuvertüre	1,20 €	1,62 €	Spekulatiuscreme / Apfel - Birnengrütze	1,20 €	1,62 €	Pralinencreme / Kirschschaum	1,20 €	1,62 €	Stollenkonfekt / Vanille & Frucht	1,20 €	1,62 €	Lebkuchencreme / Pflaumenkompott	1,20 €	1,62 €	